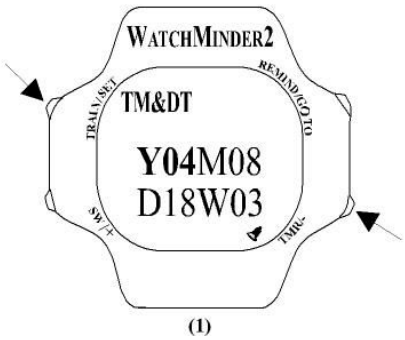
Manuel d'utilisation (Réglages rapides)

Montre vibrante Watchminder 2 (Réf. 120802)

Merci d'avoir choisi la montre vibrante WatchMinder 2.
Afin de d'avoir une montre rapidement opérationnelle, vous devez d'abord régler l'heure et activer la fonction vibrante.

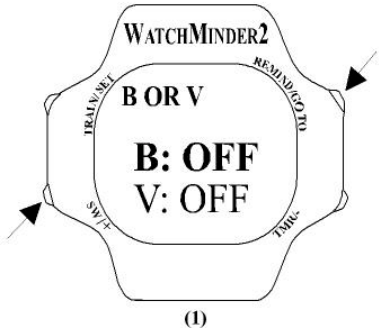
Réglage de la l'heure et de la date



1. Appuyer sans relâcher sur TRAIN/SET, et en même temps, appuyer sur TMR.
2. Y (année) apparait avec un nombre qui clignote. Appuyer sur + or – pour régler l'année. Appuyer sur REMIND pour sauvegarder.
3. M (mois) apparait avec un nombre qui clignote. Appuyer sur + or – pour régler le mois. Appuyer sur REMIND pour sauvegarder.
4. D (jour) apparait avec un nombre qui clignote. Appuyer sur + or – pour régler le jour. Appuyer sur REMIND pour sauvegarder.
5. W apparait. NE PAS APPUYER sur + or - . Appuyer sur REMIND.
6. H (heures) apparait avec un nombre qui clignote. Appuyer sur + or – pour régler les heures. Appuyer sur REMIND pour sauvegarder. (l'heure s'affiche sur 24h).

7. M (minutes) apparait avec un nombre qui clignote. Appuyer sur + or – pour régler les heures. Appuyer sur REMIND pour sauvegarder.
8. S (secondes) apparait avec un nombre qui clignote. Appuyer sur + or – pour régler les heures. Appuyer sur TRAIN pour sauvegarder. L'heure apparait alors à l'écran.

Activation de la vibration



1. Appuyer sans relâcher sur REMIND, et en même temps, appuyer sur SW.

2. B (sonnerie) apparait avec OFF qui clignote. Appuyer sur REMIND.

2. V (vibration) apparait avec OFF qui clignote. Appuyer sur + ou – pour faire apparaître ON (vibration active). Appuyer sur TRAIN.
Un symbole vibrant apparaît en bas de l'écran.

Réglage d'un entrainement avec un intervalle fixe

1. Appuyer sur **TRAIN**. NEW clignote. Appuyer sur REMIND deux fois jusqu'à ce que SET clignote.
2. Appuyer sur TRAIN. Le premier message apparait. (**Si ce message n'apparait pas, cela signifie qu'il y a déjà un message en mémoire, vous devez le supprimer avant d'aller plus loin**, voir les instructions REV puis DEL dans la manuel complet)
3. Appuyer sur + or – pour faire défiler la liste des messages. Appuyer sur REMIND pour choisir un message.
4a. FIX clignotte (intervalle de temps fixe). Appuyer sur REMIND.
4. Les minutes d'intervalle clignottent (il s'agit de la période qui s'écoule entre deux apparitions de message, réglage de 2 and 60 minutes) . Appuyer sur + ou – pour régler la bonne période. Appuyer sur REMIND pour sauvegarder.
5. Le prochain écran affiche les heures de début (S) ou de fin (E) du programme d'entrainement.
6. L'heure de début 00 clignote. Appuyer sur + ou – pour régler l'heure Appuyer sur REMIND pour sauvegarder.
7. Les minutes du début 00 clignotent. Appuyer sur + ou – pour régler l'heure Appuyer sur REMIND pour sauvegarder.
8. L'heure de fin 00 clignote. Appuyer sur + ou – pour régler l'heure Appuyer sur REMIND pour sauvegarder.
9. Les minutes de fin 00 clignotent. Appuyer sur + ou – pour régler l'heure Appuyer sur TRAIN pour sauvegarder l'ensemble des réglages.

(Veuillez noter que le programme commence uniquement après l'heure de début programmée, ca peut donc être le lendemain)

Réglage d'une alarme

1. Appuyer sur **REMIND**. NEW clignote. Appuyer sur REMIND deux fois jusqu'à ce que SET clignote.
2. Appuyer sur TRAIN.
3. Le premier message apparait Appuyer sur + ou – pour faire défiler la liste des messages. Appuyer sur REMIND pour choisir un message.
4. YEAR 00 clignote. Vous n'avez pas besoin de régler l'année, appuyer sur REMIND.
5. MO 00 clignote. Vous n'avez pas besoin de régler le mois, appuyer sur REMIND.
6. DATE 00 clignote. Vous n'avez pas besoin de régler la date, appuyer sur REMIND.
7. WEEK 00 clignote. Vous n'avez pas besoin de régler la semaine, appuyer sur REMIND.
8. HOUR 00 clignote Appuyer sur + ou – pour régler l'heure. Appuyer sur REMIND pour sauvegarder.
9. MIN 00 clignote Appuyer sur + ou – pour régler l'heure. Appuyer sur TRAIN pour finaliser le réglage. Appuyer sur + ou – pour sortir de ce mode et retour à l'affichage de l'heure.

(Si vous voulez programmer une autre alarme, vous suivez à nouveau les étapes 1 à 9)

Garantie

Le produit est garanti 1 an. Cette garantie ne comprend pas l'usure de la pile ni une utilisation non conforme du matériel (choc, chute, projection d'eau, …).

Pour plus de détails sur le fonctionnement de la montre, il faut se reporter au manuel d'utilisateur complet livré avec votre montre.